

# 2024 TGU BASKETBALL TEAM 4月予定表

日	曜日	男子	女子	備考
1	月	休み	17:30~	1~5新入生オリエンテーション
2	火	18:00~	休み	
3	水	休み	休み	入学式
4	木	18:00~	9:30~自主練	
5	金	18:00~	9:30~自主練	
6	土	15:00~	9:30~	
7	日	13:00~	9:30~ 13:00~	トレーニング
8	月	18:00~	9:30~	
9	火	18:00~	9:30~	
10	水	18:00~	14:00~	
11	木	18:00~	13:30~	
12	金	19:00~	休み	*授業開始
13	土	遠征(東京)	9:30~ 14:00~	
14	日	//	休み	
15	月	休み	19:30~	
16	火	19:00~	休み	
17	水	19:00~	8:00~	
18	木	18:30~	16:30~	
19	金	19:30~	18:00~	
20	土	15:00~	12:30~	
21	日	10:00~	13:30~	男：葵企業
22	月	19:00~	休み	
23	火	休み	19:30~	
24	水	19:00~	8:00~	
25	木	18:30~	16:30~	
26	金	19:30~	18:00~	トレーニング
27	土	15:00~	10:00トスアップ学院にて	女子：明成
28	日	10:30トスアップ	10:30トスアップ	男女：ARCH 女：宮ク
29	月	15:00~	休み	
30	火	19:00~	休み	
• MEMO 5/? : 青山学院大定期戦 5/18,19,25,26 南奥羽				