

2025 TGU BASKETBALL TEAM 7月予定表

日	曜日	男 子	女 子	備 考
1	火	19:30～	18:00～	
2	水	19:00～	7:00～土樋	
3	木	18:30～	16:30～	
4	金	19:00～	休み	
5	土	15:30～TR	11:30～ 14:00～TR	高橋・クリストレーニング
6	日	15:00～	10:00トスアップ	一関修紅
7	月	休み	19:30～	
8	火	19:00～	8:00～泉	
9	水	19:00～	休み	
10	木	16:00～	18:00～	
11	金	19:00～	7:00～土樋	
12	土	11:45～ 17:00～	15:15～	*All JAPAN 県予選
13	日	12:45～	11:00～	// (東北学院大学)
14	月	休み	休み	
15	火	休み	休み	
16	水	19:00～	7:00～土樋	
17	木	16:30～TR	16:30 18:00TR	高橋・クリストレーニング
18	金	19:00～	休み	
19	土	17:30～	9:30～	
20	日	休み	9:30～	
21	月	15:00～	9:30～ 13:00～	
22	火	19:00～	8:00～泉	
23	水	19:00～	休み	
24	木	18:30～	16:30～	
25	金	19:00～	7:00～土樋	
26	土	15:00～	9:30～ 13:00～	
27	日	休み	9:30～ 13:00～	
28	月	19:00～	休み	
29	火	19:00～	8:00～泉	
30	水	15:00～	9:30～	*授業なし
31	木	18:30～	16:30～	
・MEMO 8/ ? 男女強化遠征 9/5,6,13,14,15 1次リーグ（泉、浜民運動公園）				